

Miért áldozna fel heteket a gyógyulásra, ha 24 óra alatt visszatérhet az életbe?
A lába megérdemli a legkíméletesebb technológiát. Nincs vágás, nincs heg!
Modern lézeres visszérkezelés: kíméletes beavatkozás, gyors felépülés, esztétikus eredmény

Szempont	Hagyományos műtét (TB)	Modern Lézeres Eljárás
Beavatkozás	Metszések, varratok, hegek	Csak egy tűszúrás (nincs vágás)
Fájdalom	Műtét utáni fájdalom és vérárvadék	Minimális diszkomfort
Felépülés	2-4 hét kiesés a munkából	Másnap már dolgozhat
Kórház	1-2 nap bentfekvés	4x60 perc után otthonába távozhat
Esztétika	Maradandó hegek a lábon	Hegmentes, tökéletes bőr

Mi a különbség a két kezelés között?

● Hagyományos visszérműtét

A klasszikus műtét során a kitágult visszert kis metszéseken keresztül eltávolítják. Ez egy régóta alkalmazott, hatékony módszer, de:

- több metszés szükséges
- gyakrabban alakul ki vérálfutás
- hosszabb lehet a gyógyulási idő
- a hegek jobban láthatók lehetnek

● Modern lézeres visszérkezelés

A lézeres kezelésnél a visszert nem eltávolítják, hanem belülről zárják el egy vékony szál segítségével.

Ennek előnyei általában:

- ✓ kisebb beavatkozás
- ✓ csak apró szúrásnyomok
- ✓ gyorsabb felépülés
- ✓ kevesebb fájdalom a műtét után
- ✓ szebb kozmetikai eredmény



Milyen gyors a felépülés?

Sok beteg már néhány napon belül visszatérhet a mindennapi életéhez. (kompressziós harisnya viselés 2 hétig) Hagyományos műtétnél ez általában hosszabb idő.



Miért drágább a lézeres kezelés?

A modern technológia és az egyszer használatos eszközök miatt a költsége magasabb lehet. Sok beteg számára viszont a gyorsabb gyógyulás és a szebb eredmény ezt ellensúlyozza.



Fontos tudni

Mindkét módszer hatékony lehet.

Az, hogy kinek melyik a legjobb, függ például:

- a visszér típusától
 - a tárgulat méretétől
 - az általános egészségi állapottól
-



Összefoglalva

A modern lézeres visszérkezelés ma már sok esetben az első választás, mert kíméletesebb, gyorsabb felépülést tesz lehetővé, és esztétikailag kedvezőbb eredményt adhat.



Irodalmi összefoglalók – lézeres vs. hagyományos visszérműtét



1 Randomizált klinikai vizsgálat – gyorsabb felépülés, kevesebb kiújulás

Egy 120 beteget vizsgáló randomizált klinikai tanulmány szerint:

- A lézeres endovénás kezelés:
 - gyorsabb felépülést adott
 - alacsonyabb kiújulási arányt mutatott
 - kevesebb sebhez köthető szövődmény volt

- A stripping néha jobb volt nagy visszerek hosszú távú tünetcsökkentésében

👉 Következtetés: minimálisan invazív alternatíva, hasonló hosszú távú eredménnyel.

2 Meta-analízis (13 klinikai vizsgálat, >2200 végtag)

Eredmények:

- Hasonló sikeresség és kiújulás 1–2 évnél
- Lézeres kezelésnél:
 - kevesebb vérzés
 - kevesebb hematóma
 - kevesebb fertőzés
 - kevesebb idegsérülés

👉 Következtetés: biztonságos és hatékony alternatíva.

3 Modern szisztematikus review + irányelvek (2023–2025 adatok)

Eredmények:

- Ér elzárási arány:
 - Lézer: ~95%
 - Műtét: ~92%
- Jelentős életminőség-javulás mindkét módszernél
- Endovénás technikák ma már első vonalbeli kezelésnek számítanak

👉 Következtetés: erős bizonyíték a minimálisan invazív technikák mellett.

4 Gyógyulási idő és munkába visszatérés

Egy evidence-based elemzés szerint:

- Munkába visszatérés medián:
 - Lézer: ~4 nap
 - Hagyományos műtét: ~17 nap

👉 Ez marketingben nagyon erős adat.

5 Hosszú távú eredmények (RCT követés 5–10 év)

Eredmények:

- Mindkettő tartós életminőség javulást ad
- Lézer:
 - kevesebb fájdalom
 - gyorsabb felépülés
 - jobb korai életminőség

👉 Klinikai kiújulás gyakoribb műtétnél.

- Gyorsabb felépülés
- Kevesebb sebprobléma
- Kevesebb fertőzés és hematóma
- Jobb korai életminőség
- Minimálisan invazív

A modern endovénás lézeres visszérkezelések a klinikai vizsgálatok alapján legalább olyan hatékonyak, mint a hagyományos műtétek, ugyanakkor gyorsabb felépülést, kevesebb sebészeti szövődményt és jobb korai életminőséget biztosítanak a betegek számára. Ma már nem kell heteket gyógyulással tölteni egy visszérműtét után. A modern lézeres technológia lehetővé teszi, hogy a kezelés gyors, kíméletes és esztétikailag is kedvező legyen. „A visszérbetegség ma már nem olyan probléma, amit csak nagy műtéttel lehet megoldani. A modern technológiának köszönhetően ma már sok esetben létezik egy jóval kíméletesebb megoldás is. A hagyományos műtétnél a beteg visszeret eltávolítjuk, ami több metszéssel járhat, és általában hosszabb gyógyulási idővel. Ez egy bevált módszer, de megterhelőbb a szervezet számára. A modern lézeres kezeléskor viszont a visszeret belülről zárjuk el egy vékony szál segítségével. Ez azt jelenti, hogy nincs nagy seb, nincs több metszés, és a szervezet sokkal gyorsabban regenerálódik. A pácienseink többsége meglepődik azon, milyen gyorsan vissza tud térni a normál életéhez. Sok esetben már néhány napon belül lehet dolgozni, mozogni, aktív életet élni. A kozmetikai eredmény is fontos szempont. A lézeres kezelés után általában csak apró szúrásnyomok maradnak, amelyek idővel szinte teljesen eltűnnek. Fontos hangsúlyozni, hogy minden eset egyedi. Mi mindig ultrahang vizsgálat alapján döntjük el, melyik megoldás adja a legjobb eredményt. De a modern irány ma egyértelműen a minimálisan invazív, kíméletes megoldások felé mutat.

A legtöbb páciensünk azért választja a lézeres kezelést, mert:

- gyorsabban szeretne felépülni
- minél kevesebb kieséssel számolna
- fontos számára az esztétikai eredmény
- modern, korszerű megoldást szeretne

A célunk nem csak az, hogy megszüntessük a visszeret, hanem az is, hogy Ön a lehető leggyorsabban visszatérhessen a megszokott életéhez.”