

Ki a podiáter és mi a feladata?



A podiáter egészségügyi diplomával rendelkező szakdolgozó, aki a láb ortopédiai, sebészeti, neurológiai, bőrgyógyászati, angiológiai betegségeivel foglalkozik, különböző lábproblémákat diagnosztizál, kezel és a megelőzésben nyújt segítséget.

Feladatai a következők:

1. Lábproblémák felismerése, besorolása, terápiás terv készítése, és kezelése

-Körömproblémák: Benőtt köröm, körömgombásodás diagnosztikája és kezelése.

-Bőrelváltozások: Tyúkszem, bőrkeményedés, szemölcs eltávolítása.

-Nehezen gyógyuló sebek: Fekélyek, horzsolások ellátása, a kiújulás megakadályozása-gondozás, különösen cukorbetegség esetében.

2. Ortopédiai elváltozások:

-Lábdeformitások, például bűtyök, kalapácsujj vagy láb boltozat süllyedés nosztizálása, kezelése, illetve azok megelőzése.

-Talpbetétek vagy ortopéd cipők ajánlása.

3. Cukorbeteg láb gondozása

-Speciális figyelmet fordít a cukorbetegség okozta neuropátia vagy keringési problémák miatt kialakuló lábsebekre.

-Megelőző kezelések, rendszeres ellenőrzés.

4. Lábápolási tanácsadás

-Megfelelő lábbeli kiválasztásában nyújt tanácsot.

-Lábhigiéniai és ápolási javaslatokat ad.

5. Prevenció

-A lábproblémák megelőzése rendszeres szűrésekkel és ellenőrzésekkel.

6. Betegút tervezés

-Az egyes diagnózisok felállítása után a megfelelő szakemberhez irányítja a páciens.